

KEYIDI MYARO

OSTÉOPATHE -
KINÉSITHÉRAPEUTE

Tolos' IADE



Tolos'IADE 2024



Postulat

Tołos'IADE - 2024

La vie, c'est le mouvement !

Tołos'IADE - 2024

Constats

Tołos'IADE - 2024

- Les occidentaux face à la douleur se mettent à **l'arrêt**.
- Le patient est une personne à qui l'on demande de **patienter** et **d'attendre**.

- La position du patient en soins kinésithérapiques ou ostéopathiques est **paradoxaux**.
- La prise en charge thérapeutique du patient en kinésithérapie est **paradoxaux**.
- Penser que l'ostéopathe est un magicien est **paradoxal**.

Mais en plus ...

Tołos'IADE - 2024

- De **nombreuses** douleurs physiques et mécaniques ont une résonance psycho-somato-émotionnelle que l'on tend à **négliger**.

Solutions

ToLos'IADE - 2024

Une thérapie intégrative

- Un aspect musculo-squelettique
- Un aspect psychologique
- Un aspect Psycho-Somato-Émotionnel
- **En musique...**

Comment ?

Tołos'IADE - 2024

Rééduquer en mouvement

- Intégrer des mouvements **ostéopathiques et kinésithérapiques**
- Intégrer des mouvements de **préparation physique**
- Intégrer des mouvements libres
- Et tout cela, en musique ...
- **Danser ?** En musique... Et pourquoi pas ?

Qu'est-ce-que R - I - T - M ?

Tolos'IADE 2024



Ce sont **des chorégraphies** spécialement créées pour le traitement physique, psychologique, physiologique, psycho-somato-émotionnel et psychique des patient(e)s activant(e)s.

- Les patient(e)s deviennent des **activant(e)s**.
- Les activants sont **en mouvement** durant leurs thérapies.
- Ils sont des **acteurs** en action, en mouvement... **vivants**.

Un mot clé pour y arriver :



Douceur

Tohos'IADE - 2024

- Si on **nourrit** le cerveau d'un corps qui a mal en lui faisant faire quelque chose qu'il **aime**. Si au même moment on demande à ce corps qui a mal de faire un effort physique.
- Alors, on peut réactiver le processus **d'auto-guérison**.

SPORTING

FORM

CLUB DE SPORT

ESPRIT | RITM[®]
KEY | ÉPAULE 3



Tolosaide 2024

ToLos'IADE - 2024



Merci ...

Tohos'IADE - 2024

KEYIDI MYARO

OSTÉOPATHE -
KINÉSITHÉRAPEUTE

