

Congrès du 23 novembre 2019

Les signes et les outils pour une Qualité de Vie au Travail

Pujol Karine- IADE CH Albi

kapujol@wanadoo.fr

Plan

- INTRODUCTION
- AVANT LA RUPTURE
- QUAND C'EST TROP TARD
- ET APRÈS QU'EST CE QU'ON FAIT?
- CONCLUSION

Introduction

Quand je fais le grand écart entre mes valeurs et le sens éthique de mon travail, je peux être soumise à un stress chronique qui fera le lit du burn-out et des risques psychosociaux.

Attention au stress chronique

Stress chronique \neq stress aigu



Happyteam@work

Avant la rupture

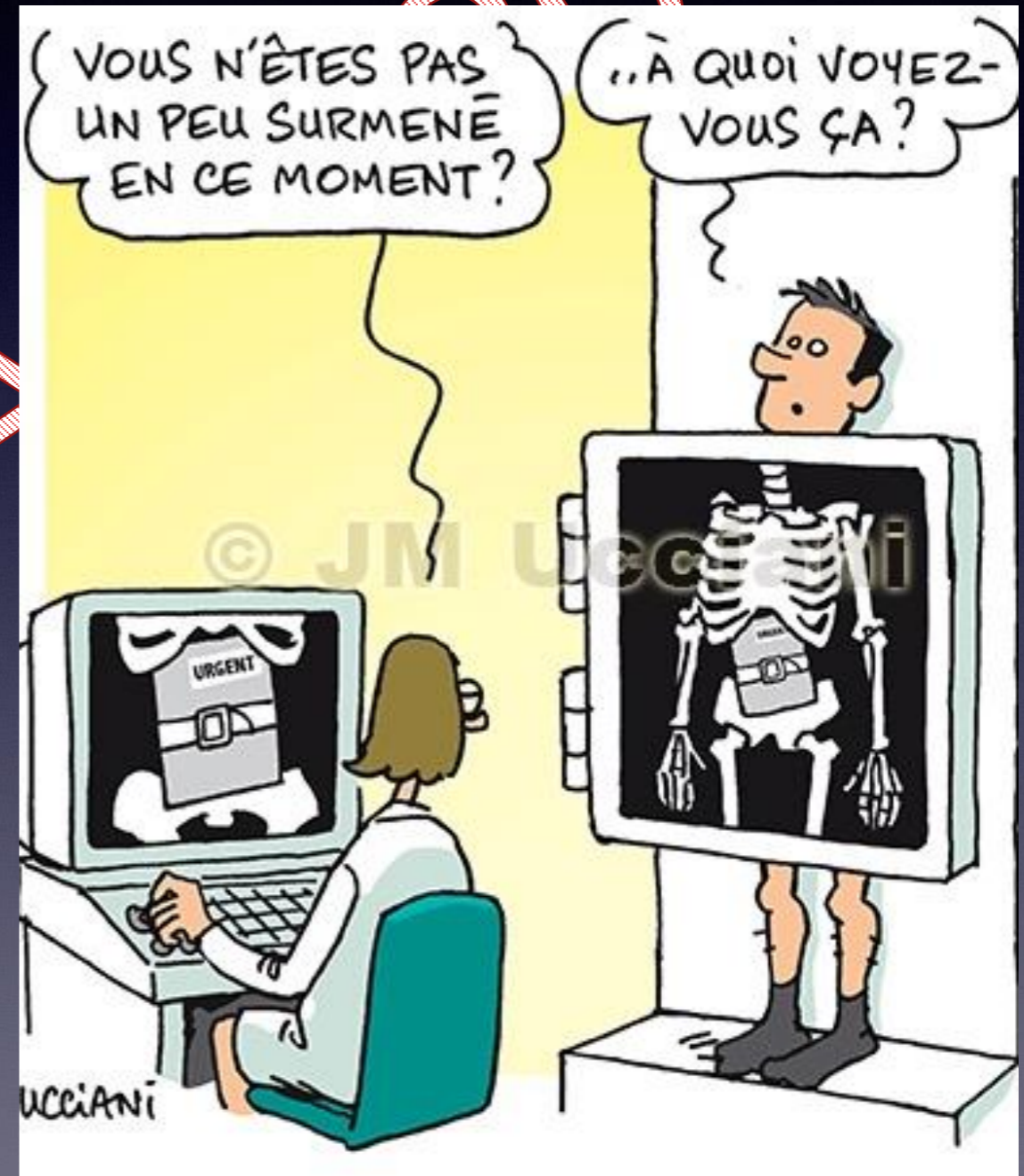
Se connaître=
S'auto-évaluer
S'auto-diagnostiquer

Les échelles d'auto-évaluation

- SMART

- KARASEK

- MBI





DEVENEZ MEMBRE DU COLLÈGE

E-LEARNING

Santé au Travail – SMART

Accueil / Santé au Travail – SMART

Santé au Travail – SMART

- > L'essentiel
- > Auto-tests
- > Fiches pratiques à télécharger
- > Contact Addictologue
- > Réseau Santé SMART
- > Documentation
- > Prix Max Doppia
- > Santé et Risques Psychosociaux des Internes et Etudiants
- > OSAT-APH – Observatoire de la Souffrance au Travail

Contactez-nous

Santé du Médecin Anesthésiste-Réanimateur au Travail



La commission SMART du CFAR s'associe au Comité Vie Professionnelle de la SFAR pour porter ensemble les valeurs et les sujets qui nous paraissent majeurs dans la spécialité. Nous travaillons en commun sur la thématique des risques psycho-sociaux qui touchent un grand nombre d'anesthésistes réanimateurs dans leur vie professionnelle.

Retrouvez les travaux/formations proposés par SMART-CVP sur le site de la SFAR : www.sfar.org

Depuis 2009, la commission SMART (Santé des Médecins Anesthésistes Réanimateurs au Travail) du CFAR, poursuit une réflexion, propose des actions, et met en place des outils concrets pour le bien-être et la santé au travail des professionnels, médecins et infirmiers de notre spécialité, et en perspective pour d'autres spécialités.

Il s'agit de prendre en compte les différentes conséquences du mal-être et des pathologies qui les affectent, et d'informer sur les conditions de leur survenue, tout particulièrement dans leur milieu professionnel.

Contexte :

> Documentation

> Prix Max Doppia

> Santé et Risques Psychosociaux
des Internes et Etudiants

> OSAT-APH – Observatoire de la
Souffrance au Travail

Contactez-nous

Votre référent CFAR SMART

Hélène Creus

01 45 20 72 73

hcreus@cfar.org

Le CFAR propose plusieurs tests, accessibles aux praticiens et aux équipes de soins.

Tests individuels

Les tests individuels n'établissent pas un diagnostic médical, mais peuvent contribuer à révéler un état ou un comportement donné. Il s'agit parfois d'une première étape pour se décider... à consulter un médecin.

Les tests* disponibles sont les suivants :

- [Alcool](#)
- [Anxiété Dépression](#)
- [Burnout](#)
- [Cyberdépendance](#)
- [Fatigue](#)
- [Sommeil](#)
- [Tabac](#)
- [Harcèlement](#)
- [Workaholisme](#)
- [Contraintes professionnelles](#)

Tests en équipe

[Cliquez ici pour accéder aux tests en équipe](#)

Tests individuels de la commission SMART

[accueil](#)[alcool](#)[HAD](#)[burnout](#)[cyberdépendance](#)[fatigue](#)[sommeil](#)[tabac](#)[harcèlement moral](#)[satisfaction au travail](#)[addiction au travail](#)[addiction au travail \(WART\)](#)[tension au travail \(Karasek\)](#)

Test HAD (anxiété, dépression)

pour comprendre et gérer l'anxiété

[addiction_travail.pdf](#)[troubleAddic.pdf](#)

- 1 - Je me sens tendu, énervé
 La plupart du temps Souvent De temps en temps Jamais
- 2 - J'ai toujours autant de plaisir à faire les choses qui me plaisent
 Oui, toujours Le plus souvent De plus en plus rarement Tout est plus difficile
- 3 - Je me sens ralenti
 Pratiquement tout le temps Très souvent Quelquefois Pas du tout
- 4 - J'éprouve des sensations d'angoisse et j'ai une boule dans la gorge ou l'estomac noué
 Très souvent Assez souvent Parfois Jamais
- 5 - J'ai perdu l'intérêt pour mon apparence
 Totalement Je n'y fais plus attention Je n'y fais plus assez attention J'y fais attention comme d'habitude
- 6 - J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place
 Oui, c'est tout à fait le cas Un peu Pas tellement Pas du tout
- 7 - J'envisage l'avenir avec optimisme
 Comme d'habitude Plutôt moins qu'avant Beaucoup moins qu'avant Pas du tout
- 8 - J'ai une sensation de peur, comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver
 Oui, très nettement Oui, mais ce c'est pas trop grave Un peu, mais cela ne m'importe pas Pas du tout
- 9 - Je sais rire et voir le bon côté des choses
 Toujours autant Plutôt moins Nettement moins Plus du tout

KARASEK

- Le test de karasek est un test qui mesure le stress professionnel et qui introduit la notion de « jobstrain », les contraintes professionnelles auxquelles celui qui fait le test est exposé ainsi que l'influence du soutien social dont il bénéficie.
- Il se compose de 26 questions qui permettent de calculer trois scores:
 1. La demande psychologique (DP, valeur normale <20)
 2. la latitude professionnelle (LP, valeur normale >71)
 3. le soutien social (SS, valeur normale >24)

Le jobstrain= la tension au travail= faible latitude décisionnelle + forte demande psychologique = situation à risque pour la santé

Ce qu'il faut retenir du modèle Karasek est qu'une situation de travail est génératrice de stress si elle associe : des exigences élevées au niveau du travail, peu ou pas de contrôle sur son propre travail et un soutien social faible de la part de l'équipe de travail ou de la hiérarchie.

MBI

- **M**aslach **B**urn-out **I**nventory
- Échelle de mesure de l'épuisement professionnel du soignant qui évalue l'atteinte psychologique au travail en étudiant les conséquences du stress chronique

Signaux d'alerte

- Chez soi
- Chez les autres
- A la maison

TOLOS'IADE 2019

Signaux à dépister chez soi

- Attention aux problèmes de santé à répétition: le langage du corps avant que le mental ne lâche
- FATIGUE
- TROUBLES DU SOMMEIL
- ANXIÉTÉ , et ISOLEMENT
- Conduites addictives
- Consommation de psychotropes, anxiolytiques
- Troubles alimentaires, perte de poids ou prise de poids
- Malaises, infections à répétitions, tachycardies, troubles de la libido

Pour votre confort de navigation, ce site utilise des cookies [J'accepte, merci](#)

[Le Forum](#) | [Le Blog du réseau](#) | [Le site du sommeil des 0-18 ans](#) | [Mon coach sommeil](#)



RÉSEAU DE SANTÉ CONSACRÉ À LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES CHRONIQUES DU SOMMEIL

ACCUEIL

LE SOMMEIL ET SES TROUBLES ▾

VOUS AVEZ UN TROUBLE DU SOMMEIL ▾

PROFESSIONNELS DE SANTÉ ▾

DOSSIER DE PRISE EN CHARGE

LE BLOG



ÉVALUER EN LIGNE SON SOMMEIL AVEC LE RÉSEAU MORPHÉE

CE QUESTIONNAIRE EST TOTALEMENT GRATUIT ET ANONYME. RÉALISEZ UN BILAN DE VOTRE SOMMEIL, LIRE LA SUITE...



ÉVALUEZ VOTRE SOMMEIL AVEC LE QUESTIONNAIRE MORPHÉE

RECHERCHER :

Rechercher



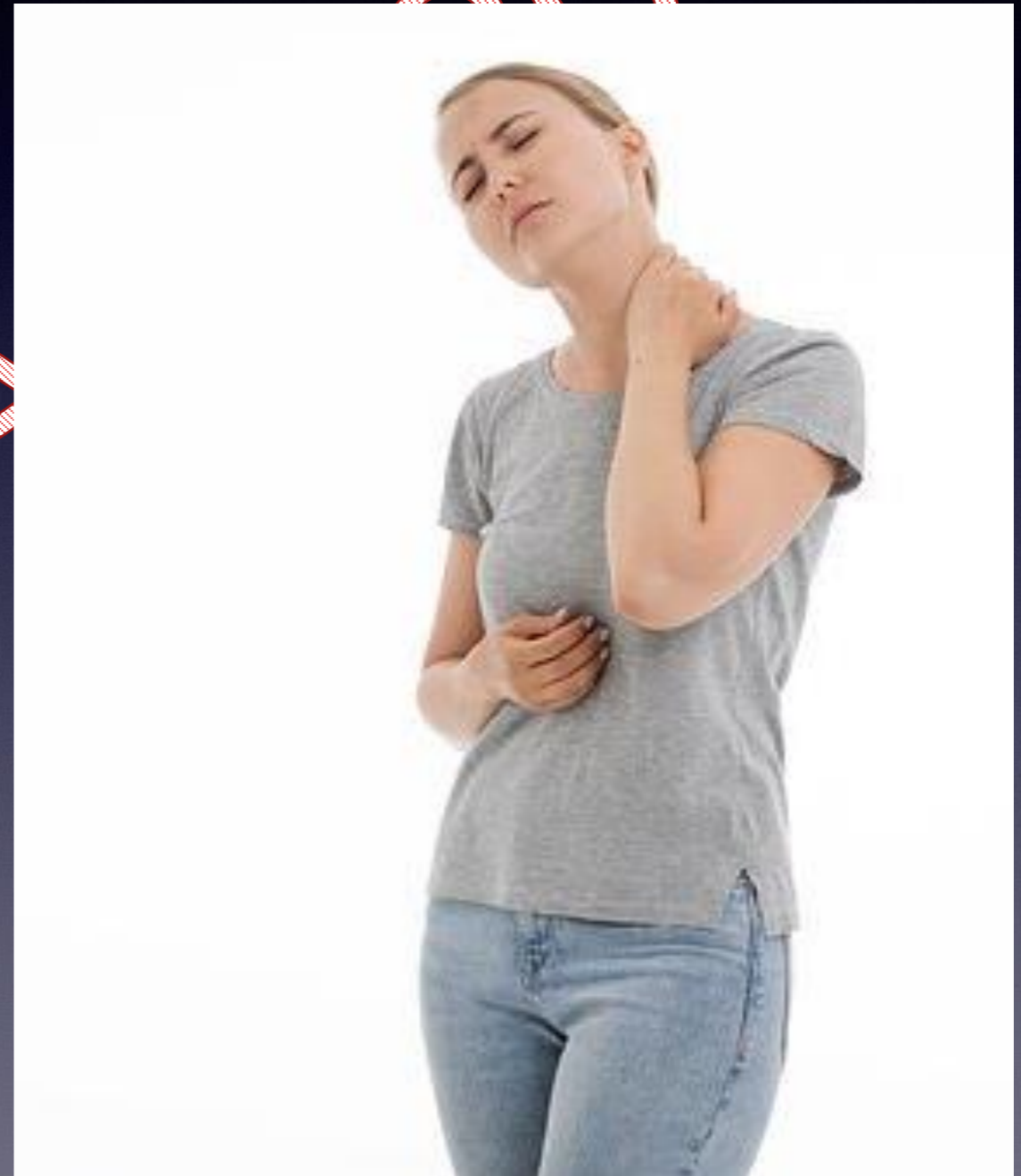
Chez les autres

- C'est notre problème à tous
- Ne pas hésiter à dire: je me fais du soucis pour vous, vous n'êtes pas seul
- Attention aux changements d'humeur et de comportement



A la maison

Partenaire irritable ,
énervé, qui pleure,
réaction à toutes les
remarques, échange
conflictuel, dort tout le
week end, ne s'occupe
plus des taches
quotidiens,
comportements violents,
perte de la maîtrise de
soi, regard dans le vide



CE QUI DOIT ALERTER

- Une fatigue indéracinable, le repos qui ne repose plus
- Perte du plaisir d'aller travailler
- Recours aux produits pour tenir

Prévention

- S'auto-évaluer
- Connaître les signaux de la souffrance au travail
- Le sens du travail, le plaisir au travail
- L'organisation du travail dans mon entreprise
- Connaître les réseaux spécifiques



DEVENEZ MEMBRE DU COLLÈGE

E-LEARNING

Santé au Travail – SMART

Santé au Travail – SMART

- > L'essentiel
- > Auto-tests
- > Fiches pratiques à télécharger
- > Contact Addictologue
- > Réseau Santé SMART
- > Documentation
- > Prix Max Doppia
- > Santé et Risques Psychosociaux des Internes et Etudiants
- > OSAT-APH – Observatoire de la Souffrance au Travail

Contactez-nous

Santé du Médecin Anesthésiste-Réanimateur au Travail



La commission SMART du CFAR s'associe au Comité Vie Professionnelle de la SFAR pour porter ensemble les valeurs et les sujets qui nous paraissent majeurs dans la spécialité. Nous travaillons en commun sur la thématique des risques psycho-sociaux qui touchent un grand nombre d'anesthésistes réanimateurs dans leur vie professionnelle.

Retrouvez les travaux/formations proposés par SMART-CVP sur le site de la SFAR : www.sfar.org

Depuis 2009, la commission SMART (Santé des Médecins Anesthésistes Réanimateurs au Travail) du CFAR, poursuit une réflexion, propose des actions, et met en place des outils concrets pour le bien-être et la santé au travail des professionnels, médecins et infirmiers de notre spécialité, et en perspective pour d'autres spécialités.

Il s'agit de prendre en compte les différentes conséquences du mal-être et des pathologies qui les affectent, et d'informer sur les conditions de leur survenue, tout particulièrement dans leur milieu professionnel.

Contexte :

Santé au Travail - SMART

- > L'essentiel
- > Auto-tests
- > [Fiches pratiques à télécharger](#)
- > Contact Addictologie
- > Réseau Santé SMART
- > Documentation
- > Prix Max Doppia
- > Santé et Risques Psychosociaux des Internes et Etudiants
- > OSAT-APH - Observatoire de la Souffrance au Travail

Le CFAR propose plusieurs fiches pratiques, téléchargeables et imprimables, apportant des éléments d'aide à la gestion de différentes situations de souffrance au travail.

Harcèlement :

Que faire face à un harcèlement moral ou sexuel au travail ?

- [Points clés](#)
- [Fiche complète](#)

Addiction:

Prise en charge de l'addiction chez les professionnels de santé en milieu d'anesthésie-réanimation

- [Points clés](#)
- [Fiche complète](#)

Conduite à tenir face à un collègue aux propos suicidaires

Journée de prévention du risque ARRES ASSPRO : le 03 mars à BORDEAUX!

[S'inscrire](#)



DIS DOC, T'AS TON DOC ?

L'auto-diagnostic et l'auto-médication, c'est pas bon!
Le choix d'un médecin généraliste personnel est important
pour notre propre santé et la qualité de nos soins.

Avec le soutien et en partenariat :



+ d'infos & visuels :

« Dis doc, t'as ton doc »,
c'est une série de 12 visuels à
télécharger librement sur :

www.cfar.org



POUR SOIGNER, JOUONS COLLECTIF !



9 SOIGNANTS
SUR 10

ont vécu un conflit
entre professionnels

affirment que les conflits
dégradent la qualité des soins

#1PATIENTEQUIPE



Cafés Santé Travail

Marie Pezé

CAFÉ 20 SEPT. 2018
SANTÉ TRAVAIL DE 19H30 À 21H

Burn out : mode ou réalité ?



Marie Pezé
Docteur en psychologie
Psychanalyste
Fondatrice du réseau
Souffrance et Travail



Sébastien Tessuto
Masseur-Kinésithérapeute
Ostéopathe
URPS MK Occitanie
(secrétaire général)
Secrétaire général adjoint
de SPS



Dominique Jakovenko
Infirmier Libéral
Président de l'Association des
Infirmiers Libéraux du bassin Alésien
Membre actif de SPS

LE BONHEUR EST DANS LE POT

17, Place Saint-Pierre
31000 Toulouse

www.asso-sps.fr
www.souffrance-et-travail.com
www.cafes-thema.com

INSCRIPTIONS
cafe.sante.travail@gmail.com
Participation : 10 € (5 € pour les étudiants)



En situation de souffrance au travail / Burn-Out (BO)

- Garder à l'idée que le burn out est le résultat d'un déséquilibre entre une personne et son environnement
- il est le fruit d'un processus progressif avec un mécanisme d'adaptation pour faire face au stress chronique du travail



- Effondrement psychique majeur: impossibilité le lundi matin d'aller travailler
- Décompensation d'un organe impliqué dans le circuit des hormones du stress:

Cerveau, coeur et/ou cardio-circulatoire, pancréas, muscle et squelette

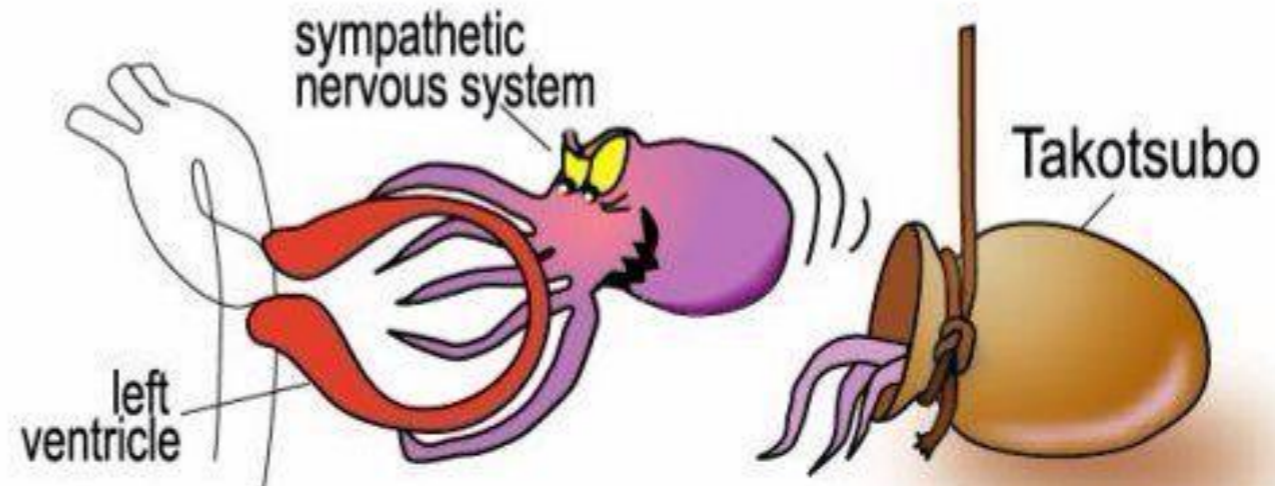
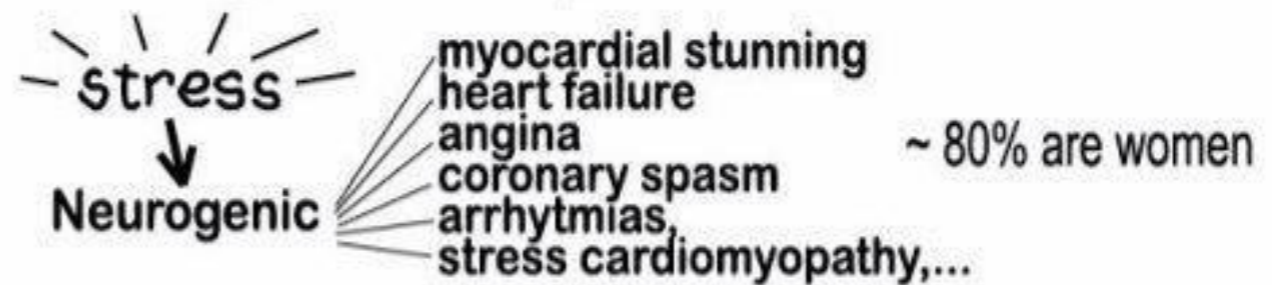
- Effondrement anxio-dépressif majeur
- Crise de nerf, crise de panique
- **Suicide**

過勞死 (karōshi)

(n.) death from being overworked

OTHER-WORLDLY / FISHBEE.COM

Leave your octopus in its takotsubo!



Striped Giraffe © April 2005

Accueil

Ensemble, luttons contre le harcèlement moral et la maltraitance au sein de l'hôpital public



Pr. Jean-Louis Mégnyen



A la suite du suicide du Professeur Jean-Louis Mégnyen sur son lieu de travail le 17 décembre 2015, plusieurs de ses amis et collègues ont décidé de créer l'Association Nationale Jean-Louis Mégnyen de lutte contre la maltraitance et le harcèlement au sein de l'hôpital public.

CONFÉRENCE DE PRESSE DE L'ANJLM

Présentation des propositions :

Pour un équilibre des pouvoirs à l'hôpital public

mercredi 20 mars 2019 à 16 heures

Salle Notre-Dame de la Sagesse,

13 bis, rue Abel-Gance, 75013 PARIS

[Adhérer à l'association](#)

[Vous êtes victimes de harcèlement et de maltraitance ?](#)

Je suis victime d'une situation
de souffrance au travail

Une priorité: ne pas rester seul,
communiquer autour de soi et avec
les personnes proches



ASSOCIATION

FORMATIONS

PRISE EN CHARGE

ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTS

MÉDI

LA PLATEFORME
TÉLÉPHONIQUE
NATIONALE SPS

ENTRETIENS ANONYMES
ET GRATUITS, 24H/24 7J/7

0 805 23 23 36

0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

en savoir plus

L'application de la
plateforme SPS disponible
gratuitement
sur mon smartphone.
Disponible sur l'App store et
Android





LE CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE AU SERVICE DE LA VIE ET DE L'INNOVATION

- Patients
- Professionnels
- Etudiants, formation
- Chercheurs
- Partenaires
- Journalistes

Vous êtes ici : Accueil >> Annuaire, spécialités médicales >> Psychiatrie et psychologie médicale [hôpital de psychiatrie] >> Cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP)

PSYCHIATRIE ET PSYCHOLOGIE MÉDICALE [HÔPITAL DE PSYCHIATRIE]

- Cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP)
- Consultation d'orientation médico-psychologique (COMP)

Cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP)

Cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP) régionale 31 - Occitanie

- > téléphone secrétariat : 05-67-69-16-04
- > courriel : cump31.sec@chu-toulouse.fr

Des cellules spécifiques pour la prise en charge des urgences médico-psychologiques

Publié le 29/09/2014 à 12h03 (mis à jour le 10/09/2018 à 16h43)

Les cellules d'urgence médico-psychologique (CUMP) régionales et départementales sont en charge de « l'urgence médico-psychologique au profit de victimes, de catastrophes ou d'accidents impliquant un grand nombre de victimes et/ou susceptibles d'entraîner d'importantes répercussions psychologiques en raison des circonstances qui les entourent ».

Les CUMP au centre d'un dispositif

Les cellules d'urgence médico-psychologique (CUMP) s'intègrent dans un dispositif composé de :

- > **CUMP départementales**, chargées de prendre en charge l'urgence médico-psychologique, de constituer une liste de volontaires pouvant intervenir en cas d'événement, volontaires qu'elle doit former et de mettre en place ou s'assurer qu'il existe des lieux de prise en charge du psycho-traumatisme en post-immédiat.
- > **CUMP régionales**, qui assurent les mêmes missions que les CUMP départementales et sont chargées de la coordination et du soutien des CUMP de leur région en renforçant leurs équipes en cas de dépassement de moyens, et pour la formation



STANDARD : 05 61 77 22 33

VOUS RECHERCHEZ
un médecin, une consultation,
une spécialité ...

HÔPITAUX ET PLANS D'ACCÈS

URGENCES

PARTAGER CETTE PAGE

f e

Je suis victime d'une situation de souffrance au travail

- 1- Faire l'historique de ma situation
- 2- Prendre rdv en visite spontanée avec le médecin du travail
- 3- Ecrire une lettre en l'employeur avec compte à l'inspection du travail
- 4- Connaître la loi et mes droits
- 5- Les réseaux spécialisés
- 6- Prendre soin de soi et de son corps, déconnecter



... Ne restez pas seuls



- Accueil
- Guides Pratiques
- Infos Essentielles
- Références
- Vidéos
- Outils de Formation **X**
- Boutique
- A Propos

Liste des Consultations Souffrance et Travail et des Cliniciens Spécialisés



Vous faites face à une situation difficile au travail et vous avez besoin de conseils. Notre équipe ne peut malheureusement pas répondre à chacun de vos messages, mais nous avons mis en ligne la liste des Consultations Souffrance et Travail (qui sont marquées d'une croix rouge) et Cliniciens Spécialisés où vous trouverez quelqu'un pour vous conseiller.

Pour prendre connaissance des critères d'inscription au répertoire des cliniciens spécialisés, merci de vous rendre [ici](#).

Liste par départements:

Région Parisienne:

Facebook

Rejoignez-nous sur Facebook et retrouvez tous nos articles sur votre mur, dès leur publication.



A lire, à voir



Magazine

- Éthique et déontologie – Réquisition, saisie de dossier médical et perquisition
- Bas salaire, absentéisme, santé dégradée : elles racontent leur métier auprès des personnes âgées
- Nous vivons aujourd'hui dans le régime des inégalités multiples
- Marie Pezé au 5e salon du livre des lanceuses et lanceurs d'alerte
- Maladies professionnelles : les Tass accordent très peu de reconnaissances

Liste des Consultations Souffrance et Travail et des Cliniciens Spécialisés



Vous faites face à une situation difficile au travail et vous avez besoin de conseils. Notre équipe ne peut malheureusement pas répondre à chacun de vos messages, mais nous avons mis en ligne la liste des Consultations Souffrance et Travail (qui sont marquées d'une croix rouge) et Cliniciens Spécialisés où vous trouverez quelqu'un pour vous conseiller.

Pour prendre connaissance des critères d'inscription au répertoire des cliniciens spécialisés, merci de vous rendre [ici](#).

Liste par départements:

Région Parisienne:

- 75 – Paris
- 77 – Seine et Marne
- 78 – Yvelines
- 91 – Essonne
- 92 – Hauts-de-Seine
- 93 – Seine-Saint-Denis
- 94 – Val-de-Marne
- 95 – Val-d'Oise

- 01 – Ain
- 03 – Allier
- 06 – Alpes Maritimes
- 08 – Ardennes
- 10 – Aube
- 11 – Aude
- 13 – Bouches du Rhône
- 14 – Calvados

Facebook

Rejoignez-nous sur Facebook et retrouvez tous nos articles sur votre mur, dès leur publication.



A lire, à voir

amazon.fr

Tous les produits culturels

- [Livres](#)
- [Livres en anglais](#)
- [Musique](#)
- [DVD](#)
- [Vidéo](#)
- [Logiciels et CD-Rom](#)
- [Jeux vidéo](#)



Magazine

- ▶ Le télétravail permet-il d'améliorer les conditions de travail des cadres ?
- ▶ SPS : 4 ans au service des professionnels en santé en souffrance
- ▶ La journée de Rosa, une infirmière comme les autres...
- ▶ Genre, âge, handicap...: les principales causes de la discrimination au travail
- ▶ [LIVRE] Aide-mémoire – Droit à l'usage des psychologues



... Ne restez pas seuls

Search bar with social media icons (email, RSS, Facebook) and a magnifying glass icon.

Les Techniques de Management Pathogènes

Il faut d'abord savoir que le juriste rattache les techniques de management pathogènes à la violation d'une règle de droit :

- Le détournement du lien de subordination : incivilités à caractère vexatoire, refus de dialoguer, remarques insidieuses ou injurieuses, mots blessants, dénigrement et volonté de ridiculiser, moqueries.
- Le détournement des règles disciplinaires : sanctions injustifiées basées sur des faits inexistantes ou véniels ; atteinte aux avancements de grade et d'échelon, aux demandes de formation professionnelle ; évaluation et notation abusives.
- Le détournement du pouvoir de direction : isoler, ne pas donner de travail, fixer des objectifs irréalisables, confier du travail inutile, changer arbitrairement d'affectation.
- Le détournement du pouvoir d'organisation : modifier arbitrairement les conditions de travail ou les attributions essentielles du poste de travail.

Recenser les pratiques de management pathogènes est donc indispensable. Elles recourent les règles de droit. La liste qui suit doit aider le manager, le salarié, son médecin du travail, son médecin généraliste, son psychiatre, à analyser les conditions de travail dans lesquelles il semble perdre sa santé.

Liste des techniques de management pathogènes

1. Surutilisation du lien de subordination

Facebook

Rejoignez-nous sur Facebook et retrouvez tous nos articles sur votre mur, dès leur publication.



A lire, à voir



Tous les produits culturels

- [Livres](#)
- [Livres en anglais](#)
- [Musique](#)

Magazine

- ▶ Le télétravail permet-il d'améliorer les conditions de travail des cadres ?
- ▶ SPS : 4 ans au service des professionnels en santé en souffrance
- ▶ La journée de Rosa, une infirmière comme les autres...
- ▶ Genre, âge, handicap...: les principales causes de la discrimination au travail
- ▶ [LIVRE] Aide-mémoire – Droit à l'usage des psychologues



ASSOCIATION

FORMATIONS

PRISE EN CHARGE

ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTS

MÉDI

5^e COLLOQUE NATIONAL

Vendredi 8 novembre 2019

Conseil régional d'Île-de-France
Hémicycle Simone Veil
57, rue de Babylone – Paris 7^e

[En savoir plus](#)

LA SOLUTION SPS !





ASSOCIATION

FORMATIONS

PRISE EN CHARGE

ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTS

MÉDI

LA PLATEFORME
TÉLÉPHONIQUE
NATIONALE SPS

ENTRETIENS ANONYMES
ET GRATUITS, 24H/24 7J/7

0 805 23 23 36

0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

en savoir plus

L'application de la
plateforme SPS disponible
gratuitement
sur mon smartphone.
Disponible sur l'App store et
Android





RÉSEAU RÉGIONAL DES ACCOMPAGNANTS



L'association SPS met à disposition des professionnels en santé en souffrance des accompagnants (hors psychologues, médecins généralistes et psychiatres : voir réseau national du RPS), rassemblés dans le fichier ci-dessous dont vous trouverez les coordonnées par région.

Les personnes issues :

- du réseau SPS ont reçu une formation dispensée par Marie Pezé et le Dr Eric Henry sur le repérage et la prise en charge des professionnels en santé en souffrance
- du réseau RPBO ont reçu une formation dispensée par Sabine Bataille sur le modèle RPBO(c) qui est le seul modèle existant en France, Belgique et Suisse permettant de modéliser les étapes de la Reconstruction Post Burn-Out afin d'accompagner les retours à l'emploi des personnes victimes d'épuisement professionnel. Ce modèle a reçu le 1er prix du jury DAUPHINE/ANACT (Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail).



Plus d'informations sur http://www.rpbo.fr/presentation_rpbo/

CHOISISSEZ VOTRE RÉGION DANS LA LISTE DÉROULANTE POUR OBTENIR LES COORDONNÉES DES ACCOMPAGNANTS PRÈS DE CHEZ VOUS.

les JADÈS

Journées d'Ateliers
Dynamiques et d'Échanges

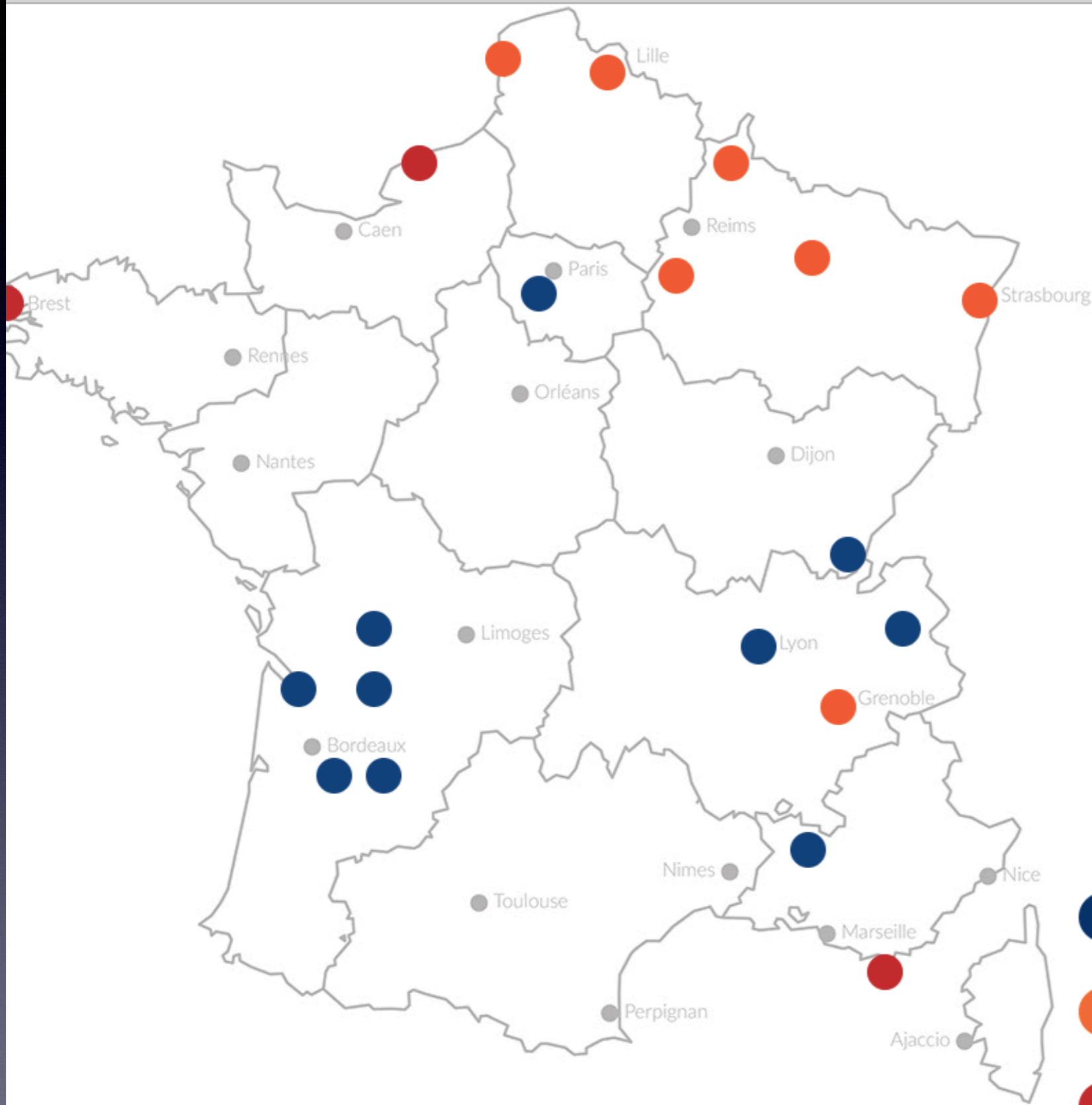
DÉDIÉES À LA PRÉVENTION EN SANTÉ
RÉSERVÉES AUX PROFESSIONNELS EN SANTÉ




27 NOVEMBRE 2019
À LA FONDATION
ADOLPHE DE ROTHSCHILD

INSCRIPTIONS ET
INFORMATIONS :
[CLIQUEZ ICI](#)



Fondation A. de Rothschild
De l'œil au cerveau



-  Unités ouvertes
-  Unité dédiée spécialisée accueillant spécifiquement des en santé (obtention d'une autorisation d'ARS spécifique) d'ouverture
-  Unité dédiée spécialisée accueillant spécifiquement des en santé (en projet pour une demande d'autorisation d'ARS)

Après la chute

- Se questionner, interroger le travail régulièrement
- Reprise du travail à temps complet ou à temps partiel
- Reconversion professionnelle, bilan de compétences
- La méthode RPBO

SABINE BATAILLE, FONDATRICE DU RÉSEAU RPBO®



Après avoir accompagné les DRH, les coach et consultants en bilan de compétences, Sabine Bataille transfère aujourd'hui ses compétences aux professionnels de santé au travail (**médecins du travail, psychiatres, thérapeutes...**).

Elle intervient en **université** (IAE Lyon, Dauphine, Sciences Po...).

Elle pratique les thérapies brèves et TCC (praticienne ACT).

Si vous êtes ou avez été victime d'un burn-out, elle peut vous accompagner dans votre reconstruction professionnelle jusqu'à votre retour au travail.

Son cabinet est basé à Massy (Essonne) en île de France.

[Cliquer ici](#) pour faire une demande de consultation.



Conclusion

Prendre soin de soi
c'est prendre soin
des autres



Biblio

- Oxymag n°166, mai et juin 2019, « souffrance au travail des soignants »
- « Le burn-out pour les nuls » de Marie Pezé, édition First
- « Global Burn-out » de Pascal Chabot, édition presse universitaire de France
- « Psychopathologie du travail » de Christophe Dejours, édition Elsevier Masson
- Documentaire « burning-out » de Jérôme Lemaire

Merci de votre attention

C'IADE 2019



Tolos' IADE

Association pour la Formation des IADE et des IDE de SSPI