

Qualité de vie au travail

**Du Bien Être au Bloc Opératoire
au Sport en Entreprise**

Un Constat :

Généralités :

L'enjeu des TMS en entreprise

Notre Quotidien :

Postures inadaptées, répétitives



Une problématique: Le Bien Être au bloc ?

- ▶ Discussions et enquête auprès du personnel au bloc
- ▶ Les freins : motivation - locaux - ressources humaines
- ▶ L'orientation de la direction de la clinique

Des Actions:

▶ le « Rêve-eil tonic »

7h-7h25 SSPI

- ▶ Volontariat
- ▶ Accessibilité
- ▶ Progression
- ▶ Bien Etre
- ▶ Cohésion équipe
- ▶ Gestion stress



- ▶ Axes d'amélioration :
Participation, Autonomie

- ▶ Perspectives : le Sport à la Clinique

TOLOS'

2019

12h15
30mn

12h45
30mn

CARDIO TRAINING

Salle du 4^{ème} étage

COURS GRATUITS
SANS RESERVATION

A partir du 26 novembre,
Tous les mardis,
Venez bouger avec Anais!

Renseignements : tronet.anais@yahoo.fr

13h15
30mn

GYM POSTURALE

Clinique Rive Gauche

Sources

- ▶ https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/SVS/Sport-entreprises/assises-sport-et-entreprise_etude-sur-les-freins_21-11-2017.pdf
- ▶ <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-liees-au-travail/troubles-musculo-squelettiques/la-maladie/>
- ▶ <http://www.emocs.eu/wp-content/uploads/2018/10/2018-CP-Etude-Sport-entreprises-Generali-Opinionway-VD.pdf>

- ▶ Merci de votre attention!

DISCUSSION

TOLOS' IADE 2019